

چگونه یک رمز عبور قوی انتخاب کنیم

برای زندگی در دنیای امروز چه در فضای مجازی مثل اینترنت، چه در زندگی حقیقی مثل فروشگاه ها و ... هر فردی (از کودکان تا بزرگسالان) نیاز به داشتن یک رمز عبور دارد. چرا که برای انجام هر کاری باید توسط سیستم مشخصی احراز هویت شوید. و معمولا هر احراز هویت نیاز به دو مورد دارد، نام کاربری و رمز عبور. حال که برای استفاده از هر خدماتی ابتدا باید احراز هویت شوید. تا مشخص شود شما همان هستید که میگویید. پس اهمیت ساخت رمز عبور مناسب برای حفظ حریم شخصی شما بسیار بالا میباشد. چرا که اگر از رمز های عبور ضعیف استفاده کنید. رمز شما توسط افراد سود جو راحت تر قابل حدس میباشد. و در نهایت اطلاعات شما به باد فنا میرود. در ادامه مطلب [تی ام ال منیجر](#) را یاری کنید تا نحوه ساخت یک رمز عبور قوی و قابل حفظ کردن را فرا بگیرید.

ساخت رمز عبور قوی

یک رمز عبور قوی متشکل از حداقل ۸ حرف یا بیشتر میباشد که باید از حروف بزرگ و حروف کوچک در آن استفاده شود. همچنین برای افزایش ایمنی رمز عبور باید از اعداد و علامت ها نیز استفاده کنید. برای مثال به رمز عبور زیر توجه کنید:

@jH9&O1f

همانطور که میدانید رمز عبور بالا دارای مشکل خاصی میباشد آن هم این است که برای حفظ نمودن این رمز باید سالها وقت خود را صرف کنید :) حال چگونه باید یک رمز عبور قوی درست کنیم که در حین پیچیدگی رمز، حفظ نمودن آن هم برای ما راحت باشد. برای ساخت یک رمز عبور پیچیده قابل حفظ، ابتدا باید علاقه هایمان را در نظر بگیریم. یعنی ببینیم به چه چیز خاصی علاقه مند هستیم که عموم افراد از آن بیخبر میباشند.

مثلا فرض کنیم به این شعر علاقه مند میباشیم: *سعدیا مرد نکو نام نمیرد هرگز - مرده آنست که نامش به نکویی نبرند.* حال حروف اول انگلیسی این شعر را جدا کنید:

smnnnhmaknbnn

تا اینجا توانستیم یک رمز ۱۳ رقم درست که حفظ نمودن آن بسیار ساده است. اما هنوز هم نمیتوان به این رمز به عنوان یک رمز عبور قوی نگاه کرد چرا که فقط از حروف کوچک انگلیسی تشکیل شده است. و مشخصه یک رمز عبور قوی استفاده از حداقل سه نوع کاراکتر میباشد. حال بگذارید با یک تکنیک ساده این رمز را برای شما قوی تر کنم. کافیسیت تا حروف اول هر مصرع را بزرگ تایپ کنیم برای مثال:

SmnnnhMaknbnn

این رمز میتواند یک رمز خوب برای استفاده باشد. اما باز هم میتوان این رمز را قویتر ساخت با اضافه نمودن یک عدد یا یک علامت به اول یا آخر رمز، برای مثال:

@SmnnnhMaknbnn

حال کافیسیت تا یک عدد مثل عدد آخر تاریخ تولد خود را به آخر رمز اضافه کنید، تا امنیت را منفجر کنید. (:

@SmnnnhMaknbnn3

همانطور که متوجه شدید ساخت یک رمز عبور قوی و حفظ نمودن آن خیلی هم سخت نمیشود کافیسیت تا از محیط خود استفاده کرده و الگو برداری درست انجام دهید. اما یک سری موارد هست که نباید از آنها در رمز عبور خود استفاده کنید. یا اگر هم استفاده نمودید باید طوری آنها را طریق دهید که حالت عمومی بودن خود را از دست داده باشند. به موارد زیر توجه کنید:

آنچه که نباید در رمز عبور استفاده شود:

استفاده از نام و نام خانوادگی - استفاده از نام کاربری که میخواهید برای آن رمز عبور انتخاب کنید - استفاده از تاریخ تولد - استفاده از نام پدر و ماد - استفاده از شماره کارت ملی یا شماره کاره شناسنامه - استفاده از نام حیوان خانگی - استفاده از نام خواهر و برادر -

استفاده از شماره کارت عابر بانک – استفاده از شماره های تماس همانند همراه یا منزل – استفاده از نام برند های مشهور – استفاده از نام فیلم های مشهور – استفاده از کلمات مشهور و ...

بهتر است از موارد بالا در رمز عبور خود استفاده نکنید چرا که معمولا این موارد جزو اولین گزینه ها برای پیدا نمودن رمز عبور شما میباشند. یا اگر هم میخواهید از این موارد استفاده کنید، ابتدا آنها را طوری ترکیب کنید که شکل اولیه خود را نداشته باشند. برای مثال:

نام من تی ام ال منیجر میباشد. تاریخ تولد من ۱۳۹۳ است. کتاب مورد علاقه من CCIE میباشد. نام همسر من مایکروسافت است. حال من این اطلاعات را برای ساخت یک رمز عبور قوی باهم ترکیب میکنم:

Tmlmanager1393ccieM

کافیست تا از یک علامت در بین حروف استفاده کنم تا امنیت رمز را دوباره منفجر کنیم. مثل:

@Tmlmanager1393ccieM

پس برای انتخاب رمز عبور نباید از نام های مشهور و قابل حدس استفاده نمود چرا که این نام ها معمولا در Password Dictionary موجود میباشند. اگر هم وجود نداشته باشند کافیست فرد مقابل شما کمی درباره شما اطلاعات داشته باشد. تا بتواند به راحتی رمز عبور شما را حدس بزند.

ویژگی های یک رمز عبور قوی:

استفاده از حداقل چهار نوع کاراکتر متفاوت همانند حروف بزرگ و کوچک و عداد و علامت ها

طول رمز باید حداقل ۸ حرف باشد. هر چه بیشتر از ۸ حرف باشد رمز عبور شما سخت تر قابل پیدا کردن میشود.

استفاده نکردن از کلماتی که عموم مردم از آنها باخبر میباشند همانند اطلاعات شخصی شما (نام و نام خانوادگی و ...)

تعویض دوره ای رمز عبور – کافیست تا هر ۴ تا ۶ ماه یک رمز عبور جدید و قوی برای خود بسازید.